

Krizové linky

116 111

Linka
Bezpečí

- zdarma, 24 hodin denně
- pokud potřebuješ
radu / pomoc

116 006

Bílý kruh
bezpečí

- zdarma, 24 hodin denně
- pokud doma něco není
v pořádku

241 484 149

111 715 215

778 510 510

Dětské
krizové
centrum

- zdarma, 24 hodin denně
- pokud zažíváš šikanu
po internetu

800 561 561

777 734 173

222 514 040

SOS centrum
Diakonie ČCE

- zdarma, všední dny 9-20 h.
- pokud jsi v obtížné
situaci

608 902 410

Modrá linka

- pomoc hledámí řešení